

Hauptsponsoren

eventsponsor.ch, Rheinstrasse 74, 4323 Wallbach
Wohnbaugenossenschaft WGL, Postfach 135, 6014 Luzern
Laufcenter Orthopädie-Schuh-Technik, Grossmatte 2 c, 6014 Luzern

Co-Sponsoren

CONCORDIA, Bundesplatz 15, Postfach, Postfach
Valiant, Geschäftsstelle Littau, Gasshofstrasse 1, 6014 Luzern
Kaufmännischer Verband Luzern, Frankenstrasse 4, 6002 Luzern
Brauerei Luzern AG, Bürgenstrasse 16, 6005 Luzern
Druckerei Ebikon, Luzernerstrasse 30, 6030 Ebikon
El Rey Churros & Crunchy Twister, Luzernerstrasse 88, 6014 Luzern

Partner

Ramseier Suisse AG, Merkurstrasse 1, 6210 Sursee
Stadt Luzern, Hirschengraben 17, 6002 Luzern
Swisslos Sportfonds Kanton Luzern, Meierstrasse 20, 6002 Luzern
LUEG AG, Zweigniederlassung NF Luzern, Unterwilrain 16, 6014 Luzern
Herzog Haustechnik AG, Luzernerstrasse 86, 6014 Luzern
Elektro Fuchs Littau GmbH, Grubenstrasse 11, 6014 Luzern
Grüter-Suter Kaffeemaschinen AG, Bruchstrasse 62a, 6003 Luzern
Chicco D'Oro, Via Motta 2, 6828 Balerna
running.COACH, Industriestrasse 78, 4600 Olten
PICTUM Beschriftung und Grafik, Gibraltarstrasse 15, 6003 Luzern

Patronate

Simon Eugster Bildbearbeitung, Gibraltarstrasse 4, 6003 Luzern
Praxis Matzinger, Kasimir-Pfyffer-Strasse 16, 6003 Luzern
Baugenossenschaft Matt, Grubenstrasse 16, 6014 Luzern
Migros Kulturprozent, Genossenschaft Migros Luzern, 6031 Ebikon
bepartner ag, Kauffmannweg 14, 6002 Luzern
die-fahrschule.ch, Zimmeregg 42, 6014 Luzern
Striebig AG, Grossmatte 26, 6014 Luzern
HUG AG, Neumühlestrasse 4, 6102 Malters
Auto- und Pneuhaus Luzern, Bruchstrasse 3, 6003 Luzern

Gönner

Furrer Schreinerei, Ritterstrasse 12, 6014 Luzern
Maler Mathis, Schrotmättli 12a, 6014 Luzern
Swiss City Marathon Lucerne, Würzenbachstrasse 13, 6006 Luzern

**Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Patronatsgebern und Gönnern ganz herzlich.
OK Ämmelauf Littau**

26. Ämmelauf 2023

Rangliste



Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Kinderläufe U8					
Piccolo Mädchen					
1.	Marfurt Melissa Hope	2016	LC Luzern	0:02:27,8	4:06
2.	Herrmann Emelie	2016	TV Saanen-Gstaad	0:02:35,1	4:18
3.	Gebray Solihem	2016	Luzern	0:02:43,3	4:32
4.	Foyet Norah	2017	Pfeffikon LU	0:02:43,8	4:33
5.	Marfurt Joanna Joy	2017	LG Luzern	0:02:51,0	4:45
6.	Coric Ella	2018	Luzern	0:02:51,4	4:45
7.	Schenker Emilia	2016	TV Reussbühl	0:02:53,0	4:48
8.	Balhad Larissa	2016	Luzern	0:02:55,7	4:52
9.	Dujak Iva	2016	Littau Dorf, 1B	0:02:56,6	4:54
10.	Neuwardt Liv	2016	Schulhaus Staffeln 2. Klasse	0:02:59,1	4:58
11.	Sahi Xara	2017	Luzern	0:03:00,1	5:00
12.	Doppmann Anina	2016	Malters	0:03:05,1	5:08
13.	Krummenacher Lynn	2017	Luzern	0:03:06,0	5:10
14.	Zimmermann Sophia Elise	2017	Luzern	0:03:06,2	5:10
15.	Weber Emily	2017	Schulhaus Littau Dorf 1c	0:03:07,4	5:12
16.	Blumkowska Pola	2016	Littau Dorf, 1B	0:03:12,9	5:21
17.	Coelho Amalia	2016	Schulhaus Staffeln, Klasse 1A	0:03:14,4	5:24
18.	Bucher Nora	2016	Luzern	0:03:26,6	5:44
19.	Gavranovic Monika	2017	Luzern	0:03:30,7	5:51
20.	Plüss Céline	2017	Luzern	0:03:31,2	5:52
21.	Cham Aisha	2018	Kindergarten Littau Dorf	0:03:33,8	5:56
22.	Fischer Antea	2017	Luzern	0:03:35,3	5:58
23.	Chamouloud Julie	2016	Littau Dorf, 1B	0:03:37,1	6:01
24.	Schenk Mia	2018	Luzern	0:03:37,6	6:02
25.	Imgrüth Leonie	2017	Malters	0:03:39,7	6:06
26.	Krieger Nina	2017	Luzern	0:03:41,4	6:09
27.	Borer Lena	2017	Luzern	0:03:46,6	6:17
28.	Dragovic Aliya	2019	Luzern	0:03:54,0	6:30
29.	Wermelinger Kaya	2018	Rothenburg	0:03:57,8	6:36
30.	Pamukci Alena	2018	Kindergarten	0:03:58,0	6:36
31.	Vonwyl Lilian	2019	Luzern	0:04:05,1	6:48
32.	Haile Delina	2018	Luzern	0:04:09,4	6:55
33.	Adlun Madlen	2018	Luzern	0:04:11,1	6:58
34.	Giandinote Lorena	2019	Rothenburg	0:04:13,2	7:02
35.	Rizov Ina	2019	Luzern	0:04:14,0	7:03
36.	Coelho Mélina	2019	Luzern	0:04:14,2	7:03
37.	Vitucci Isabel	2018	Kindergarten Eichenstrasse/Staffeln, Reussbühl	0:04:15,2	7:05
38.	Strika Lara	2018	Luzern	0:04:17,4	7:09
39.	Gassmann-Mini Ella	2020	Kriens	0:04:33,6	7:36
40.	Volic Iva	2018	Luzern	0:04:39,9	7:46
41.	Haile Diana	2020	Luzern	0:04:45,4	7:55
42.	Meyer Amalia	2019	Luzern	0:04:52,6	8:07
43.	Volic Letizia	2021	Luzern	0:05:48,4	9:40
44.	Adhanem Mena	2018	Kindergarten Staffeln 1	0:05:53,0	9:48
45.	Bucher Mia	2021	Rothenburg	0:05:53,4	9:49

26. Ämmelauf 2023

Rangliste

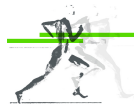


Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Piccolo Knaben					
1.	Baumeler Noel	2016	Inwil	0:02:23,6	3:59
2.	Casale Lauro	2017	1. Klasse Staffeln	0:02:36,6	4:21
3.	Schenk Leo	2016	Luzern	0:02:39,6	4:26
4.	Imgrüth Fabio	2017	Luzern	0:02:40,1	4:26
5.	Schumann Maximilian	2017	Luzern	0:02:42,9	4:31
6.	Rüttimann Timeo	2016	Littau Dorf, 1	0:02:43,7	4:32
7.	Dähler Pepino	2016	-	0:02:43,8	4:33
8.	André Cristiano	2016	Littau Dorf, 1B	0:02:44,3	4:33
9.	Xue Derui	2016	Littau Dorf, 1C	0:02:45,4	4:35
10.	Thali Mattia	2016	LR Astoria Hellbühl	0:02:45,9	4:36
11.	Herger Sven	2016	Luzern	0:02:46,9	4:38
12.	Sadiku Gent	2016	Schulhaus Staffeln, 2. Klasse	0:02:50,4	4:44
13.	Vaz Ribeiro Tavas Liam	2017	Schulhaus Littau	0:02:53,2	4:48
14.	Dujak Niko	2018	Kindergarten Neuhushof 3	0:02:54,8	4:51
15.	Gisler Sven	2017	Spiringen	0:02:57,4	4:55
16.	Chamoulaud Ben	2018	Kiga Gartenhof	0:03:02,7	5:04
17.	Behluli Lorik	2016	Emmenbrücke	0:03:02,8	5:04
18.	Portmann Leon	2017	Malters	0:03:04,4	5:07
19.	Schnider Elias Amadeus	2018	Kindergarten Neuhushof	0:03:19,7	5:32
20.	Stevanovic Luka	2018	Luzern	0:03:23,5	5:39
21.	Schöpfer Gian	2016	Luzern	0:03:23,7	5:39
22.	Rizov Maksim	2016	Luzern	0:03:30,4	5:50
23.	Chaauch Adem	2017	Buochs	0:03:31,2	5:52
24.	Janev Nick	2018	Zug	0:03:42,5	6:10
25.	Ekinci Dara	2017	FC EMENBRÜCKE	0:03:44,4	6:14
26.	Tomic Luke	2018	Kindergarten	0:03:47,8	6:19
27.	Giandinote Fabio	2019	Rothenburg	0:03:56,3	6:33
28.	Schöpfer Nico	2018	Luzern	0:04:00,8	6:41
29.	Strika Lazar	2018	Luzern	0:04:29,7	7:29
30.	Plüss Leon	2019	Luzern	0:05:18,0	8:50
31.	Krieger Jaro	2020	Luzern	0:06:06,1	10:10

Schülerläufe U10

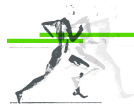
26. Ämmelauf 2023

Rangliste



Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U10					
1.	Herrmann Elena	2015	TV Saanen-Gstaad	0:04:42,4	4:16
2.	Lüscher Vanessa	2014	TV Reussbühl	0:04:47,9	4:21
3.	Herzog Flurina	2015	LR Ebikon	0:04:54,4	4:27
4.	Eugster Mathilda	2015	LR Ebikon	0:04:57,9	4:30
5.	Andreetti Elina	2014	Luzern	0:04:57,9	4:30
6.	Krummenacher Nele	2014	Luzern	0:05:01,0	4:33
7.	Brasnjić Ariana	2014	TV Reussbühl	0:05:05,2	4:37
8.	Zadvornova Tamara	2015	Zug	0:05:05,2	4:37
9.	Müller Noëlie	2015	STV Malters	0:05:07,7	4:39
10.	Imgrüth Amélie	2015	Malters	0:05:11,4	4:43
11.	Zadvornova Arina	2015	Zug	0:05:12,8	4:44
12.	Käch Jana	2014	Läuferriege Neuenkirch	0:05:27,0	4:57
13.	Imgrüth Jana	2014	Luzern	0:05:31,9	5:01
14.	Stojmenova Vesna	2014	LR STV Sempach	0:05:45,9	5:14
15.	Dietiker Meret	2014	LR Ebikon	0:05:48,4	5:16
16.	Weltert Lia	2015	Luzern	0:05:48,5	5:16
17.	Borer Lara	2015	Luzern	0:06:06,0	5:32
18.	Schnider Elin Sophia	2015	Littau Dorf, 2C	0:06:18,4	5:44
19.	Heini Emely	2014	Läuferriege Neuenkirch	0:06:21,3	5:46
20.	Tobler Helen	2015	Fluhmühle, 2	0:06:57,9	6:19
21.	Abplanale Emélie	2016	Luzern	0:08:00,7	7:17
22.	Stevanovic Emilija	2015	Luzern	0:08:02,2	7:18

26. Ämmelauf 2023

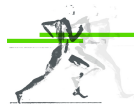


Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U10					
1.	Lüthi Niklas	2014	LR Ebikon	0:04:40,1	4:14
2.	Meyer Raphael	2014	EHC Sursee	0:04:40,5	4:15
3.	Schumann Julian	2014	Luzern	0:04:40,9	4:15
4.	Bürkert Roberto	2015	LR STV Sempach	0:04:50,9	4:24
5.	Sidler Mauro	2014	LR Astoria Hellbühl	0:04:52,5	4:25
6.	Nagy András	2015	Littau Dorf, 2B	0:04:55,9	4:29
7.	Doppmann Alessio	2014	STV Malters	0:05:04,3	4:36
8.	Schürmann Marco	2014	LR Astoria Hellbühl	0:05:07,2	4:39
9.	Bodul Mateo	2014	TV Reussbühl	0:05:10,6	4:42
10.	Cham Ali	2015	Littau Dorf, 3B	0:05:13,2	4:44
11.	Balhad Leonard	2014	Schulhaus Rönimoos,4. Klasse	0:05:32,0	5:01
12.	Rušin Hugo	2014	Luzern	0:05:53,0	5:20
13.	Schmidle Fynn	2015	STV Malters	0:06:05,7	5:32
14.	Buck Dario	2015	Schulhaus Dorf, Klasse 3a	0:06:11,3	5:37
15.	Polic Dejan	2015	TV Reussbühl	0:06:50,4	6:13
16.	Vitucci Alessandro	2014	Luzern	0:06:51,0	6:13
17.	Gebray Keven	2014	Littau Dorf, 3B	0:07:30,6	6:49

Schülerläufe U12

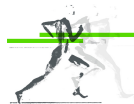
26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U12					
1.	Portmann Helen	2012	STV Malters	0:04:04,9	3:42
2.	Lustenberger Jana	2012	LR Gettnau	0:04:10,8	3:48
3.	Lüthi Annika	2012	LR Ebikon	0:04:18,5	3:55
4.	Oriwal Mila	2013	STV Malters	0:04:20,8	3:57
5.	Timper Amanda	2012	LR Gettnau	0:04:26,1	4:01
6.	Vonarburg Anina	2013	LR STV Sempach	0:04:37,1	4:11
7.	Andreetti Ariya	2012	TV Reussbühl	0:04:38,8	4:13
8.	Hasler Lea	2012	LR Ebikon	0:04:39,9	4:14
9.	Schenker Seraina	2013	TV Reussbühl	0:04:40,6	4:15
10.	Foyet Anne	2012	TV Reussbühl	0:04:50,1	4:23
11.	Kalt Amélie	2013	LR Ebikon	0:04:53,3	4:26
12.	Wang Elisa	2012	Zuf	0:04:54,8	4:28
13.	Arregger Svea	2013	Leichtatletik Kerns	0:04:58,6	4:31
14.	Linder Flurina	2013	TV Sarnen	0:05:05,7	4:37
15.	Sir Veronika	2012	LR Ebikon	0:05:11,2	4:42
16.	Behrens Luana	2013	Laufcenter Littau GmbH	0:05:13,2	4:44
17.	Veit Nieves	2012	Luzern	0:05:23,3	4:53
18.	Petrucelli Fiona	2013	Littau Dorf, PS 5B	0:05:23,6	4:54
19.	Stojmenova Eleonora	2012	LR STV Sempach	0:05:25,9	4:56
20.	Zogaj Adea	2013	Luzern	0:05:30,0	5:00
21.	Sonderegger Julia	2013	Klasse 5c Rönningmoos	0:05:30,2	5:00
22.	André Rafaela	2013	Klasse 4c Littau Dorf	0:06:17,6	5:43
23.	Felber Mia	2013	Luzern	0:06:26,8	5:51
24.	Popa Maria	2013	Ebikon	0:06:38,3	6:02

26. Ämmelauf 2023



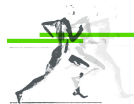
Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U12					
1.	Portmann Ivo	2012	STV Malters	0:03:53,1	3:31
2.	Hofstetter Tobias	2012	TV Reussbühl	0:03:57,0	3:35
3.	Enz Sandro	2012	LR Nottwil	0:04:17,5	3:54
4.	Feierabend Simon	2012	TV Reussbühl	0:04:22,2	3:58
5.	Zeder Lean	2013	Neudorf	0:04:25,0	4:00
6.	Linder Leandro	2012	TV Sarnen	0:04:34,7	4:09
7.	Haller Fabio	2013	TV Reussbühl	0:04:35,4	4:10
8.	Bucher Noah	2013	LR Nottwil	0:04:36,2	4:11
9.	Krummenacher Noah	2012	TV Reussbühl	0:04:42,0	4:16
10.	Rüttimann Yves	2012	LR Astoria Hellbühl	0:04:46,8	4:20
11.	Brun Kay	2013	LR Ebikon	0:04:53,4	4:26
12.	Jakubowicz Filip	2012	Littau Dorf, 6A	0:05:25,5	4:55
13.	Mescheder Lennox	2013	Luzern	0:05:41,7	5:10
14.	Schumann Luca	2012	Luzern	0:05:43,0	5:11
15.	Amendold Vincenzo	2013	Littau Dorf, 4B	0:06:16,9	5:42
16.	Singh Robin	2012	Luzern	0:06:19,9	5:45
17.	Singh Gorav	2012	Littau Dorf, 5A	0:06:22,3	5:47

Schülerläufe U14

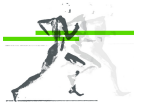
26. Ämmelauf 2023

Rangliste



Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U14					
1.	Utzingler Larissa	2010	LV Albis	0:03:51,6	3:30
2.	Huber Lis	2010	LR Nottwil	0:04:05,6	3:43
3.	Behrens Alisha	2010	Laufcenter Littau GmbH	0:04:10,9	3:48
4.	Graf Natalja	2011	LR Ebikon	0:04:11,0	3:48
5.	Arregger Mia	2010	Leichtathletik Kerns	0:04:12,4	3:49
6.	Setz Marina	2010	LR Gettnau	0:04:17,5	3:54
7.	Mahler Emily	2011	LR Gettnau	0:04:32,4	4:07
8.	Foyet Naomi	2011	TV Reussbühl	0:04:33,8	4:08
9.	Dietiker Salomé	2011	LR Ebikon	0:04:38,1	4:12
10.	Köpfli Nadia	2011	Neuenkirch	0:04:38,2	4:12
11.	Schenker Lina	2011	TV Reussbühl	0:04:40,5	4:15
12.	Stofer Alena	2011	LR STV Sempach	0:04:45,5	4:19
13.	Haller Leona	2011	TV Reussbühl	0:04:52,6	4:26
14.	Amrein Lorena	2010	LR Ebikon	0:04:55,2	4:28
15.	Rousarova Karen	2011	LR Ebikon	0:05:07,6	4:39
16.	Lüscher Alina	2010	TV Reussbühl	0:05:44,3	5:13
17.	Maienfisch Kaja	2011	TV Reussbühl	0:05:53,5	5:21
18.	Al Husein Eva	2011	TV Reussbühl	0:06:10,7	5:37
19.	Nascimento Maria Inês	2011	Schulhaus Littau Dorf, Klasse 6a	0:06:45,3	6:08
20.	Fernandes Teixeira Ines	2011	Littau Dorf, 6	0:06:53,2	6:15
21.	Correia Pires Beatriz	2010	Ruopigen, 1B	0:07:20,8	6:40
22.	Morina Emsara	2010	Luzern	0:07:26,7	6:46
23.	Sham Tesfamichael	2010	Schulhaus Ruopigen, Klasse 1b	0:07:29,5	6:48
24.	Le Jennifer	2010	Ruopigen, 1D	0:07:46,2	7:03
25.	Valencia Comra Helena	2010	Luzern	0:07:59,4	7:15
26.	Gjokaj Jesaira	2011	Ruopigen, 1B	0:07:59,5	7:15

26. Ämmelauf 2023

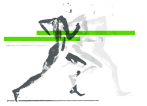


Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U14					
1.	Filliger Damian	2010	LR Gettnau	0:03:40,3	3:20
2.	Bürgler Elia	2010	TSV Steinen	0:03:45,7	3:25
3.	Kunz Luca	2010	LR STV Sempach	0:03:49,4	3:28
4.	Rey Vasco	2010	LR Astoria Hellbühl	0:03:53,5	3:32
5.	Rüttimann Gian	2010	LR Astoria Hellbühl	0:04:12,3	3:49
6.	Kulli Marvin	2010	LR Gettnau	0:04:13,4	3:50
7.	Hofstetter Lukas	2011	TV Reussbühl	0:04:15,3	3:52
8.	Felber Ben	2011	Ruopigen Sek 1b	0:04:22,9	3:59
9.	Marti Amaro	2010	TV Reussbühl	0:04:24,0	4:00
10.	Al Awad Mohammed	2011	TV Reussbühl	0:05:08,6	4:40
11.	Al Awad Ahmad	2011	TV Reussbühl	0:05:29,3	4:59
12.	Herger Max	2011	Luzern	0:06:12,8	5:38
13.	Ahmadi Maisam	2011	Schulhaus Ruopigen, Klasse 1b	0:06:30,1	5:54
14.	Vitucci Christian	2010	Ruopigen, 1A	0:07:36,8	6:55
15.	Mazzotta Alex	2010	Schulhaus Ruopigen, 1. Sek	0:08:22,1	7:36

Schülerläufe U16

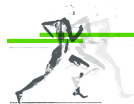
26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schülerinnen U16					
1.	Hirschi Kim	2008	TriClub Sursee	0:04:00,8	3:38
2.	Zurfluh Sara	2009	Baar	0:04:05,9	3:43
3.	Brun Tabea	2009	LR Ebikon	0:04:08,8	3:46
4.	Surer Jara	2008	LR STV Sempach	0:04:34,5	4:09
5.	Shushan Solomon	2008	Luzern	0:07:14,2	6:34
6.	Nguyen Noemi	2009	Luzern	0:07:14,3	6:34

26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Zeit	Schnitt
Schüler U16					
1.	Mahler Sämi	2008	LR Gettnau	0:03:40,0	3:20
2.	Ebnöther Mael	2009	LR Ebikon	0:03:45,5	3:25
3.	Al Awad Adib	2009	TV Reussbühl	0:03:50,2	3:29
4.	Köpfl Samuel	2009	Läuferriege Neuenkirch	0:03:52,1	3:31
5.	Gisler Lukas	2009	STV Ballwil	0:04:08,1	3:45
6.	Hasler Julian	2009	LR Ebikon	0:04:11,7	3:48
7.	Rušin Lehel	2009	Luzern	0:04:50,6	4:24

Anzahl Teilnehmer: 210

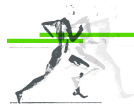
26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
Hauptlauf 10km						
Juniorinnen U18						
1.	Maienfish Tarja	2006	TV Reussbühl	1:05:36,2	23.	6:33
Juniorinnen U18						
1.	Nowusch Jannes	2007	LR Ebikon	0:41:36,6	17.	4:09
2.	Rey Alain	2006	LR Astoria Hellbühl	0:44:29,8	27.	4:26
3.	Bolzern Matthias	2006	LR Beromünster	0:48:59,6	43.	4:53
Juniorinnen U20						
1.	Gehrig Nina	2005	LR Astoria Hellbühl	0:49:51,1	8.	4:59
2.	Maienfish Ronja	2004	TV Reussbühl	1:10:07,6	26.	7:00
Juniorinnen U20						
1.	Gisler Jonas	2004	STV Ballwil	0:39:30,3	11.	3:57
2.	Navruzi Zaki	2005	LR Beromünster	0:39:50,2	12.	3:59
Frauen W20						
1.	Steiner Noemi	2000	Ebikon	0:54:46,8	13.	5:28
2.	Gubler Isabel	1996	Goldau	1:00:42,7	19.	6:04
3.	Pöschel Melanie	1995	BSC Wohlen - Lenzburg	1:08:21,6	24.	6:50
4.	Schubert Julia	2001	LR Ebikon	1:09:08,9	25.	6:54
Männer M20						
1.	Troxler Pascal	1998	Luzern	0:36:59,5	4.	3:41
2.	Gundi Julian	1998	TV Reussbühl	0:37:52,9	7.	3:47
3.	Paulos Tedros	1995	LC Luzern	0:37:56,9	8.	3:47
4.	Kunz Tobias	1999	TV Reussbühl	0:41:29,2	16.	4:08
5.	Widmer Marco	2001	Malters	0:41:38,6	18.	4:09
6.	Scholer Philipp	1995	TV Reussbühl	0:42:43,2	19.	4:16
7.	Birrer Nathanael	1998	LC Luzern	0:46:14,1	30.	4:37
8.	Lang Tom	2003	Luzern	0:46:42,7	34.	4:40
9.	Arnold Erik	2001	LR Ebikon	0:54:46,3	61.	5:28
10.	Stadelmann Roman	1995	Emmenbrücke	1:01:27,4	70.	6:08
Frauen W30						
1.	Colledge Flora	1986	Horw	0:42:18,9	1.	4:13
2.	Wicki Lara	1990	Horw	0:47:43,7	5.	4:46
3.	Furrer Pavla	1989	Laufgruppe Steinen	0:48:09,7	6.	4:48
4.	Sauter Martina	1991	Luzern	0:51:25,4	9.	5:08
5.	Giandinote Petra	1987	Rothenburg	0:56:04,4	15.	5:36
6.	Borchert Ines	1988	Luzern	1:00:25,7	18.	6:02
7.	Fontana Luzia	1984	Mettmenstetten	1:02:44,4	21.	6:16
8.	Scherrer Anita	1990	BSC Wohlen - Lenzburg	1:27:56,2	30.	8:47
Männer M30						
1.	Fleischli Benno	1990	Luzern	0:35:21,5	1.	3:32
2.	Leu Simon	1992	STV Buchrain	0:35:23,5	2.	3:32
3.	Kämpf Raphael	1989	STV Sempach	0:36:17,1	3.	3:37
4.	Bucher Andreas	1986	Rothenburg	0:37:24,7	5.	3:44
5.	Barmettler Adrian	1988	LR Ebikon	0:38:06,4	9.	3:48
6.	Brunner Cornel	1986	TV Reussbühl	0:40:46,7	14.	4:04
7.	Lötscher Samuel	1986	Luzern	0:44:13,1	23.	4:25
8.	Nöthiger Patrick	1984	BSC Wohlen - Lenzburg	0:46:17,8	31.	4:37

26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
9.	Häfliger Ruedi	1987	BSC Wohlen - Lenzburg	0:48:19,1	40.	4:49
10.	Fässler Urs	1986	Malters	0:51:47,9	52.	5:10
11.	Ferratello Attilio	1991	Dielsdorf	0:54:11,6	57.	5:25
12.	Waldispühl Markus	1990	Cham	0:57:32,9	64.	5:45
13.	Knupp Samuel	1988	Luzern	1:08:06,4	74.	6:48
14.	Kuhn Andreas	1984	BSC Wohlen - Lenzburg	1:10:58,3	75.	7:05

Frauen W40

1.	Tschudi Patricia	1976	Schönenberg Zh	0:44:21,9	3.	4:26
2.	Imbach Nilay	1983	Horw	0:47:12,7	4.	4:43
3.	Vonwil Bronwyn	1978	KV Luzern	0:52:23,0	10.	5:14
4.	Durrer Anita	1978	Kerns	0:58:48,9	17.	5:52
5.	Holdener Heidi	1981	Swiss Marathoinis	1:01:04,2	20.	6:06
6.	Schnider-Furrer Salome	1982	Luzern	1:04:55,8	22.	6:29
7.	Wüest Esther	1978	6020 Emmenbrücke	1:15:01,8	27.	7:30
8.	Portmann Nadine	1979	Emmenbrücke	1:22:26,9	28.	8:14

Männer M40

1.	Zeder Andreas	1978	Neudorf	0:37:38,1	6.	3:45
2.	Kläser Julian	1982	Meilen	0:39:14,1	10.	3:55
3.	Linder Philippe	1978	Parmino Veteranen	0:40:36,2	13.	4:03
4.	Trotta Sergio	1976	SM Running	0:43:14,1	21.	4:19
5.	Borges Mario	1977	Malters	0:43:53,6	22.	4:23
6.	Parmentier Stephane	1976	Luzern	0:44:16,7	24.	4:25
7.	Adlun Markus	1983	Luzern	0:44:24,7	25.	4:26
8.	Zihlmann Roger	1977	Entlebuch	0:44:25,4	26.	4:26
9.	Herrmann Oliver	1982	KeinLandWieDasSaanenland	0:46:41,2	33.	4:40
10.	Ryser Simon	1983	Rothenburg	0:47:06,2	36.	4:42
11.	Ernst Josh	1980	-	0:47:28,8	37.	4:44
12.	Hodel Leif	1979	Malters	0:47:31,0	38.	4:45
13.	Huber Erwin	1975	Läuferteam Steinen	0:48:07,2	39.	4:48
14.	Schamal Karim	1983	Luzern	0:48:46,0	42.	4:52
15.	Schenker André	1979	Luzern	0:51:26,8	50.	5:08
16.	Sir Pavel	1975	LR Ebikon	0:54:31,8	59.	5:27
17.	Moos Chris	1978	Oetwil an der Limmat	0:54:36,0	60.	5:27
18.	Steiner Thomas	1983	Wauwil	0:55:03,0	62.	5:30
19.	Veit Sebastian	1976	Luzern	0:56:50,2	63.	5:41
20.	Oberholzer Klaus	1982	Adliswil	1:01:41,7	71.	6:10
21.	Felder Daniel	1976	Kriens	1:17:03,3	78.	7:42
22.	Kuhn Stefan	1982	BSC Wohlen - Lenzburg	1:20:52,9	80.	8:05

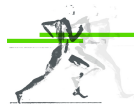
Frauen W50

1.	Bolfing Petra	1970	Luzern	0:44:06,3	2.	4:24
2.	Strässle Irma	1971	Swiss Laufftreff Ettiswil	0:55:37,8	14.	5:33
3.	Krauer Monika	1967	Neuenkirch	1:22:27,0	29.	8:14
4.	Markovic Ruzica	1964	Luzern	1:29:09,3	31.	8:54

Männer M50

1.	Giudici Walter	1964	rbracer01	0:41:23,3	15.	4:08
2.	Zurfluh Markus	1965	Baar	0:44:59,5	28.	4:29
3.	Pileggi Andrea	1964	SMRUN	0:45:58,1	29.	4:35
4.	Süess Othmar	1968	Emmen	0:46:50,5	35.	4:41

26. Ämmelauf 2023



Rangliste

Rang	Name	Jg	Verein / Ort	Nettozeit	Overall Rang	Schnitt
5.	Emmenegger Paul	1968	LR Astoria Hellbühl	0:49:19,5	45.	4:55
6.	Zosso Heinz	1965	LG Niederbipp	0:50:29,8	47.	5:02
7.	Lötscher Christoph	1969	Luzern	0:51:00,6	49.	5:06
8.	Wülser Daniel	1971	TV Zofingen LA	0:51:44,0	51.	5:10
9.	Guntern René	1970	Ballwil	0:51:57,3	53.	5:11
10.	Röösli Martin	1967	Rothenburg	0:53:09,8	55.	5:18
11.	Meyer Dirk	1968	Cityrunning.ch	0:54:28,2	58.	5:26
12.	Rüegg Martin	1966	Littau	0:57:59,7	65.	5:47
13.	Zemp Mario	1973	KV Luzern	0:58:01,6	66.	5:48
14.	Pflugshaupt Tobias	1973	Luzern	1:04:34,5	72.	6:27
15.	Strobel Ronald	1967	Brasni	1:06:02,4	73.	6:36
16.	Nivola Gianpaolo	1966	Luzern	1:19:54,7	79.	7:59

Frauen W60

1.	Buob Priska	1962	WeRun Luzern / CRESPO.CH / FRIUS	0:48:34,5	7.	4:51
2.	Schmidli Rita	1963	LR Ebikon	0:52:30,9	11.	5:15
3.	Hunkeler Sonja	1956	Ebikon	0:52:58,5	12.	5:17
4.	Studhalter Ruth	1959	Ebikon	0:58:46,2	16.	5:52

Männer M60

1.	Zihlmann Fritz	1959	Malters	0:43:03,2	20.	4:18
2.	Girardi Sebastiano	1962	Gerber Markierungen	0:46:32,6	32.	4:39
3.	Balzer Dietmar	1963	Möhlin	0:48:41,3	41.	4:52
4.	Bayo Kebba	1960	SMRUN	0:49:03,9	44.	4:54
5.	Dober Martin	1962	Swiss Laufftreff Ettiswil	0:49:31,6	46.	4:57
6.	Z'Berg Ernst	1963	Team Zoot CH	0:50:49,4	48.	5:04
7.	Hodel Thomas	1960	smrun	0:52:02,6	54.	5:12
8.	Abele Martin	1963	Marathon Team Kriens	0:53:38,7	56.	5:21
9.	Scarcella Giovanni	1963	SMRUN	0:58:19,8	67.	5:49
10.	Vogel Bruno	1959	SSC Langnau am Albis	1:00:21,3	69.	6:02
11.	Leuenberger André	1955	LG Niederbipp	1:12:15,8	76.	7:13
12.	Hradecny Thomas	1963	Riniken	1:15:01,0	77.	7:30

Männer M70

1.	Käppeli Alois	1953	Männerriege Buchrain	0:59:43,0	68.	5:58
2.	Trüssel Bruno	1944	smrun / TV Niederhasli	1:31:34,9	81.	9:09