

# 27. ÄMMELAUF LITTAU

**SAMSTAG, 14. SEPTEMBER 2024**

*Kinderläufe ab 13:30 Uhr*

*Hauptlauf 10 km 15:00 Uhr*

*Run4Fun 10 km 15:00 Uhr*

*Festwirtschaft ab 11.30 Uhr*

**Neue Kategorie**  
**Run4Fun**



Scan mich!

**swiss masters**  
**running**



[www.aemmelauf.ch](http://www.aemmelauf.ch)

*Hauptsponsoren*

**EVENT**  
**SPONSOR<sup>CH</sup>** 



**LAUFcenter**  
Orthopädie - Schuh - Technik

## Liebe Läuferinnen und Läufer

Am Samstag, 14. September 2024 wird zum 27. Ämmelauf Littau gestartet. Erstmals mit der neuen Kategorie Run4Fun! Die gelaufene Zeit wird zur Nebensache, denn der Weg ist das Ziel! Wie du die 10 Km unter deine Lauffüsse nimmst, ist dir überlassen – egal ob joggend, in schnellem Gehtempo oder walkend! *Aufgrund der Komplettsanierung des Schulhaus Dorf befinden sich die Umkleidekabinen und Duschen dieses Jahr im Schulhaus Matt (siehe Beschilderung vor Ort).*

Das Ämmelauf Littau-OK würde sich sehr freuen, dich bei uns im Herzen der Zentralschweiz begrüssen zu dürfen.



Alle Teilnehmenden erhalten einen Preis!  
Kategorien U8 – U16 je eine Erinnerungsmedaille  
Kategorien U18 – W80/M80 je ein Finisherpreis  
Run4Fun je ein Finisherpreis



Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder Auto  
SBB: ab Bahnhof Littau ca. 10 Minuten Richtung Dorf  
BUS VBL: Linie 12 bis Station Littau Gasshof  
Auto: kostenpflichtige Parkplätze stehen bei der Migros Fanghöfli zur Verfügung



Startgeld Schüler: CHF 10.- (Jahrgang 2009 und jünger)  
Startgeld Junioren: CHF 25.- (Jahrgang 2005 – 2008)  
Startgeld Erwachsene: CHF 40.- (Jahrgang 2004 und älter)  
Startgeld Run4Fun: CHF 30.- (ohne Zeitmessung)

### Co-Sponsoren

**valiant**

**CONCORDIA**

